

## Занятие «Надо, надо умываться».

Здравствуйте!

Мы с вами сидим дома и самое время закрепить у детей умение правильно пользоваться мылом, мыть руки по мере загрязнения и перед едой, насухо вытереться личным полотенцем, вешать полотенце на место.

Вот и вам и подсказка. Рассмотрите вместе с детьми алгоритм умывания и расскажите им, как правильно мыть руки. А также почитайте детям потешки.

### Как правильно вымыть руки



1.Закатываем рукава.

**Кто рукавчик не засучит,  
Тот водички не получит!**

2.Открываем кран.

**Льется чистая водица**

**Мы умеем чисто мыться.**

3. Смачиваем руки, берем мыло.

**Руки надо с мылом мыть**

**Для того чтоб чистым быть.**

4. Ладонка с ладошкой дружит, гладит друг дружку. Намыливаем руки круговыми движениями.

5. Намылили руки и положили мыло в домик - мыльницу. А теперь смываем. Стряхиваем с ручек оставшиеся капельки в раковину. Не забываем мыть лицо.

**Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
И кусался зубок.**

6. Закрываем кран.

7. А теперь будем вытираться. Снимаем полотенце, разворачиваем и вытираем ладошки: сначала одну, потом другую и лицо.

**Любишь умываться,  
Не забудь вытираться.**

8. Распаравить рукава.

Мне кажется, что мы научили наших детей правильно мыть руки. А сейчас поиграем пальчиками:

**Этот пальчик мыли? - мыли**

**Этот пальчик мыли? – мыли**

**Этот пальчик мыли? – мыли**

**Этот пальчик мыли? – мыли**

**А про этот не забыли? – не забыли все помыли (сжимать и разжимать пальцы рук)**

На этом наше занятие подошло к концу. До свидания!