

## 5 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ДОМА



Всем известна поговорка: “Мой дом – моя крепость”. Однако даже дома могут возникнуть непредвиденные ситуации, угрожающие здоровью и жизни человека. Поэтому и взрослым, и детям очень важно знать и соблюдать правила безопасности детей дома.

В памятке представлены 5 основных правил, рассмотрим их подробнее.

### 1 ПРАВИЛО. ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

- ✓ Любая памятка по пожарной безопасности говорит об осторожном обращении с электроприборами.
- ✓ Ни в коем случае нельзя пользоваться неисправной техникой. Это может привести к задымлению, пожару, поражению электрическим током.
- ✓ Чтобы избежать неблагоприятных последствий необходимо помнить простое правило: уходя из дома, нужно отключать все электрические приборы, кроме холодильника. Если же отсутствие будет длительным, то можно отключить и его, предварительно разморозив.
- ✓ При отключении приборов из розетки запрещается тянуть за шнур, только за вилку!
- ✓ Запрещается пользоваться неисправными или выпадающими из стены розетками, трогать руками оголенные провода.
- ✓ Если произошло возгорание розетки необходимо сразу обесточить помещение. Электрический щиток с рубильником может находиться в квартире или на лестничной клетке. Во втором случае номера квартир написаны около счетчиков. После обесточивания необходимо вернуться к розетке и потушить её, закрыв плотной тканью. Так вы ограничите доступ кислорода к очагу возгорания.
- ✓ При неисправности розеток или электропроводки нужно обратиться к электрику, самостоятельное выполнение ремонта опасно. Неработающие электроприборы необходимо сразу ремонтировать.

## 2 ПРАВИЛО. БЫТОВОЙ ГАЗ

- ✓ Основная опасность бытового газа – это его утечка. Она может привести к возгоранию или взрыву.
- ✓ С другой стороны, бытовой газ может стать причиной удушья и привести к смерти. Поэтому если вы почувствовали запах газа следует немедленно проветрить квартиру, проверить и закрыть все краны плиты, вызвать аварийную газовую службу.
- ✓ Нельзя включать свет или зажигать спички, чтобы предотвратить возгорание.
- ✓ Для предупреждения утечки бытового газа необходимо следить за исправностью работы газового оборудования, пользоваться им исключительно по назначению, не покидать квартиру при работающей плите.
- ✓ Во время готовки вода не должна заливать конфорки.
- ✓ Запрещено использовать газовую плиту для обогрева помещения или сушки белья.

## 3 ПРАВИЛО. ПОЖАР

- ✓ Ребенка надо научить, что одна из частых причин возникновения пожаров – баловство с зажигалками или спичками.
- ✓ Категорически запрещается зажигать бенгальские огни и фейерверки, если рядом нет взрослых.
- ✓ В частном секторе существует еще одна опасность – печка. Детям категорически запрещается открывать дверцу печи.
- ✓ Что же делать, если пожар все-таки начался?
- ✓ Необходимо научить ребенка действовать по памятке пожарной безопасности дома:
- ✓ Если пламя небольшое, его можно потушить, накрыв плотным одеялом и залив водой.
- ✓ В случае, если огонь не гаснет, необходимо отойти от него на достаточно безопасное расстояние и вызвать пожарных, если есть возможность, то обратиться к соседям за помощью.
- ✓ Если выход из квартиры отрезан огнем, необходимо сразу вызвать пожарных.
- ✓ Нужно помнить, что дым гораздо опаснее огня, и чаще в пожарах люди гибнут именно из-за дыма. Если в квартире сильное задымление, необходимо опуститься на четвереньки, так как внизу дыма меньше, и пробираться к выходу ползком. Если есть возможность, то нужно смочить ткань, и дышать через неё.
- ✓ При пожаре запрещено пользоваться лифтами, чаще всего они отключаются.

- ✓ Ожидая пожарных нужно стараться сохранять спокойствие, не пытаться прыгать из окон, а по прибытию их слушать и четко выполнять все указания спасателей.

#### **4 ПРАВИЛО. ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ, БЫТОВАЯ ХИМИЯ И ЛЕКАРСТВА**

Еще один источник опасности – разнообразные острые, режущие, колющие предметы – иглы, ножницы, ножи, вилки. Если мы используем их по назначению, то они не причиняют вреда. Поэтому важно, чтобы такие предметы лежали на своих местах и использовались по своему прямому назначению. Дошкольник должен соблюдать безопасность и при пользовании ножом или иголкой.

Также повышенную опасность представляют лекарства и бытовая химия. Ребенок должен знать, что категорически запрещено употреблять лекарства без назначения врача и без присмотра взрослых.

Уборку необходимо выполнять в латексных перчатках, так как чистящие и моющие средства бывают причиной аллергии. При ухудшении состояния или появлении отека необходимо срочно вызвать врача и проветрить квартиру.

#### **5 ПРАВИЛО. НЕЗНАКОМЕЦ**

Как действовать при посещении незнакомца?

По правилам личной безопасности надо посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто он и для чего пришел. Разговаривать необходимо через дверь, открывать ее не следует. Если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы. Если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу. Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.

Существуют и другие правила поведения детей дома, которые помогут избежать различных неприятных и страшных последствий. К этим правилам необходимо приучать малышей с раннего детства.

- ✓ Они не должны открывать двери незнакомым людям или заходить с ними в лифт, играть с огнем.
- ✓ Всегда нужно закрывать входную дверь, не забывать закрывать краны, опасные предметы нужно убрать в недоступные для ребенка места.
- ✓ Дети должны знать, как действовать в экстренных ситуациях, как вызвать службы спасения.
- ✓ Номера телефонов экстренных служб и сам телефон в доме должны быть на видном и доступном месте.

- ✓ Также можно сделать знаки правил безопасности и повесить возле входной двери.
- ✓ Так, уходя из дома, вы не забудете выключить электроприборы и закрыть окна.
- ✓ Не стоит забывать, что безопасность наших детей в наших руках.
- ✓ И прежде, чем оставлять ребенка дома одного, устройте ему экзамен по правилам безопасного поведения дома.

## **ЧТОБЫ РЕБЕНОК ЗАПОМНИЛ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА, ПРОЧИТАЙТЕ ЕМУ СТИХИ.**

### **1. Не открывай дверь чужим людям**

Коль дверной звонит звонок –  
Посмотри сперва в глазок,  
Кто пришёл к тебе, узнай,  
Но чужим не открывай!  
Если нет глазка, тогда  
«Кто там?» спрашивай всегда,  
А не станут отвечать –  
Дверь не вздумай открывать!  
Если в дверь начнут ломиться –  
То звони скорей в милицию!  
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

### **2. Не разговаривай по телефону с незнакомыми людьми**

Если телефон звонит,  
Кто-то в трубку говорит:  
– Как тебя зовут, малыш?  
Дома с кем сейчас сидишь?  
И куда же я попал?  
Номер я какой набрал? –  
Ничего не отвечай,  
Срочно маму подзывай!  
Если взрослых дома нет,  
Не веди ни с кем бесед,  
– До свидания! – скажи,  
Быстро трубку положи!

### **3. Будь осторожен с открытой форточкой.**

Захочешь форточку открыть –  
Старайся осторожным быть:

На подоконник не вставай  
И на стекло не нажимай.  
Не можешь что-либо достать –  
Надёжней взрослых подозвать  
И их об этом попросить...  
Калекой очень трудно жить!  
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

#### 4. Не перевешивайся за перила балкона.

Выйдешь на балкон – так знай:  
Там на стулья не вставай!  
Это может быть опасно –  
С высоты лететь ужасно.  
На перила не взбирайся,  
Низко не перегибайся –  
Будет сложно удержаться...  
Ты ж не хочешь вниз сорваться?  
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

#### 5. Не разбрасывай вокруг острые предметы.

Если кнопки из коробки  
Разлетелись – собери,  
Если гвозди на дороге  
Ты увидел – подбери!  
Эти острые предметы  
Не должны быть на полу.  
Сам наступишь незаметно  
Иль на гвоздь, иль на иглу.  
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

#### 6. Не трогай незнакомые предметы.

Есть в квартире много скляночек,  
Разных тюбиков и баночек.  
В них хранятся средства разные,  
Даже иногда опасные.  
Кремы, пасты и таблеточки  
В рот тащить не надо, деточки –  
Отравленье обеспечено  
И здоровье изувечено!  
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

### 7. Будь осторожен с кипящей водой.

Не только огонь, но и пар обжигает,  
Когда из кастрюли его выпускают.  
Так будь осторожен с кипящей водой  
И правила эти надёжно усвой:  
С кастрюли ты крышку рывком не снимай,  
А с краю тихонечко приподнимай  
Не там, где стоишь ты, – с другой стороны,  
Ведь руки твои пострадать не должны!  
В сторону выпустишь пар – и тогда  
Не будет опасна в кастрюле вода.  
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

### 8. Не ешь бесконтрольно витамины.

Витамины и вкусны,  
И полезны, и важны.  
Только помните, друзья,  
Их без меры есть нельзя.  
Должен доктор рассказать,  
Как их нужно принимать.  
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

### 9. Не ешь незнакомые таблетки.

Все маленькие детки  
Обязаны узнать:  
Пилюли и таблетки  
Тайком нельзя глотать!  
Когда вы заболели,  
Тогда врача зовут,  
И взрослые в постельку  
Таблетки принесут.  
Но если не больны вы,  
В таблетках – только вред!  
Глотать их без причины  
Нужды, поверьте, нет!  
Ведь отравиться можно  
И даже умереть!  
Так будьте осторожней –  
Зачем же вам болеть?  
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)