



1. Прочитать Стихотворение Мойдодыр — Корней Иванович Чуковский

<https://deti-online.com/audioskazki/skazki-chukovskogo-mp3/moidodyr/>



2. Обсудить прочитанное, ответить на вопросы (Почему нужно соблюдать правила личной гигиены? Как правильно умываться? Когда необходимо мыть руки?).

3. Объяснить и наглядно показать, как правильно мыть руки (используя картинки и личный пример).



4. Посмотреть мультфильм «Птичка Тари»

<https://www.youtube.com/watch?v=o5lGW2XLfiE>

(можно рассказать историю про птичку Тари и показать картинки).

5. Обсудить мультфильм (историю) «Птичка Тари», ответить на вопросы (Зачем нужно чистить зубы? Как правильно чистить зубы?).

6. Наглядно показать, как правильно чистить зубы (используя картинки и зубную щетку)



7. Предложить детям из разных картинок выбрать те, на которых изображены предметы, необходимые для соблюдения правил личной гигиены (чем больше картинок, тем лучше).

Предметы личной гигиены



Поиграть в игру «Что с чем дружит». - С чем дружит нос..., туфли..., ногти..., волосы.., зубы..?



Для того чтобы **закрепить** основные правила гигиены, можно **поиграть** в игру:

5. Игра с мячом «Подумай и ответь».

Бросаем игроку мяч, тот игрок в руках, которого мяч, должен ответить на вопрос.

1. Чем ты моешь руки, лицо, тело?
2. Почему нужно чистить зубы?
3. Зачем люди моют руки?
4. Для чего нужно каждую неделю принимать ванну или часто мыться под душем?
5. Зачем люди подстригают ногти?

6. Почему нельзя брать в рот пальцы, ручки, карандаши и другие предметы?
7. Почему нельзя надевать чужую одежду, обувь?
8. Почему нельзя носить грязное бельё?



Подготовили: Захарова И.Н.
Федорова Н.М.