

Беседа в средней группе «Уроки Мойдодыра»

Мама предлагает послушать загадки и отгадать помощников Мойдодыра.

Загадки:

Кто нам самый лучший друг.

Смоет грязь с лица и рук. **(вода)**.



Гладко и душисто, моет очень чисто.

Нужно, чтоб у каждого было-

Что ребята? **(мыло)**.



На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру,

И коленки оттираю,

Ничего не забываю. **(мочалка)**



Вытираю я, стараюсь,  
После бани малышка.  
Всё намокло, всё измялось-  
Нет сухого уголка. **(полотенце).**



Целых двадцать пять зубов,  
Для вихров и хохолков. **(расчёска).**



Кто считает зубы вам  
По утрам и вечерам? **(зубная щётка).**



«Она не сахар, не мука  
Тем похожа, что бела.  
По утрам она всегда  
Чистит зубы до бела.» (зубная паста)



Лёг в карман и караулю:  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос. (носовой платок).



Как эти предметы можно назвать одним словом. (Предметы личной гигиены).

Для чего они нужны? Для каких гигиенических процедур предназначены?  
Ребенок составляет предложения

Например:

Что бы волосы были чистыми и опрятными для этого нужны: вода, шампунь, расчёска.

Что бы руки были чистыми для этого нужны: мыло, полотенце, вода.

Что бы зубы были здоровыми нужны: зубная щётка, зубная паста, вода.

А ты знаешь, что у нашего организма есть помощники, какие (*уши, глаза, кожа и т. д*) - А что ты должен делать, чтобы наши помощники были всегда здоровыми и могли нам помогать?»

«Для этого существуют правила. ты хочешь их узнать? Давайте вместе с тобой их составим.



Для глаз – делать каждый день гимнастику, правильно читать, писать и рисовать, смотреть телевизор, есть витамины – овощи и фрукты.

Для ушей – нельзя толкать в уши острые предметы, чистить уши детям должны взрослые, каждое утро мыть уши.

Для кожи – мыть руки, лицо с мылом каждый день, ходить в баню, смазывать руки, лицо кремом.

«Если ты будешь выполнять эти правила, то твои помощники всегда будут здоровыми и не будут болеть.»

- А ты помнишь **последовательность мытья рук?**

Ну-ка, давай с тобой вспомним:

- 1 Подвернуть рукава.
- 2 Открыть кран не сильно, чтобы не разбрызгать воду.
- 3 Взять мыло.
- 4 Намылить руки круговыми движениями.
- 5 Аккуратно смыть мыло водой.
- 6 Закрыть кран.
- 7 Отжать руки.
- 8 Вытереть руки полотенцем, ладони и пальчики сначала на одной, затем на другой руке.
- 9 Опустить рукава



А почему мы должны мыть руки?

- А сейчас скажи, дома, в детском саду, приходя с прогулки и после туалета, после игр и перед едой, что вам говорят?

(Не забудь помыть руки)

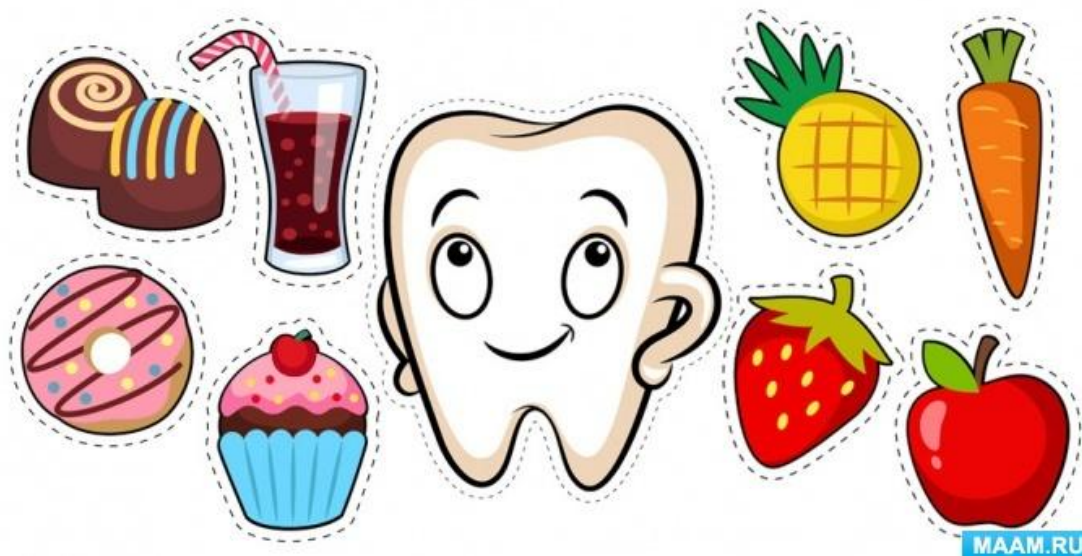
- А теперь давайте поиграем в игру **«Запрещается – разрешается»**.

Хлопай в ладоши, если разрешается, а если запрещается топай ногами.

- ✓ Мыть руки чаще.
- ✓ Грызть ногти.
- ✓ Принимать душ.
- ✓ Вытирать нос и рот рукавом.
- ✓ Пользоваться носовым платком.
- ✓ Чистить зубы 2 раза в день.
- ✓ Трогать животных на улице.
- ✓ Мыть волосы.
- ✓ Облизывать пальцы.
- ✓ Ходить лохматым.

- Ну, что ж, ты большой молодец! А давай поиграем еще в одну интересную игру **«Полезно - вредно»**.

Ребенок должен назвать картинки с изображением полезной и вредной пищи.



- Так что же нужно делать, чтобы вырасти **здоровыми и сильными?** (нужно быть чистым, опрятным, делать зарядку, заниматься спортом, много гулять, мыть руки с мылом перед едой, после прогулки и если испачкался и т. д.)

Каждый твердо должен знать:

**Здоровье надо сохранять.**

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься,

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться

И всегда дружить с водой.

И тогда все люди в мире

Долго-долго будут жить.

И запомним, что **здоровье**

В магазине не купить!