

«Чистота – залог здоровья» (старшая группа)

## Помните его слова?



Надо, надо  
умываться  
По утрам и вечерам,

А нечистым  
Трубочистам -  
Стыд и срам!  
Стыд и срам!

Конечно, вы узнали произведение и его автора!  
Корней Чуковский «Мойдодыр»

Прочитайте его после занятия детям еще раз или послушайте <https://deti-online.com/audioskazki/skazki-chukovskogo-mp3/moidodyr/>

Прочитайте ребенку этот отрывок из произведения.

Да здравствует мыло душистое,  
И полотенце пушистое,  
И зубной порошок,  
И густой гребешок!  
Давайте же мыться, плескаться,  
Купаться, нырять, кувыркаться  
В ушате, в корыте, в лохани,  
В реке, в ручейке, в океане, -  
И в ванне, и в бане,  
Всегда и везде -  
Вечная слава воде!



Спросите его, понял ли он, о чем будет сегодняшнее занятие. Поможет ему это понять картинка. Объясните ему, что такое личная гигиена.



Попросите ребенка назвать предметы гигиены на картинке, объяснить, для чего они нужны. Почему они называются личные?



А теперь загадайте ребенку загадки про эти предметы для закрепления

## Загадки:

1. И языка нет, а правду скажет. (*зеркало*)
2. Зубов много, а ничего не ест. (*расческа*)
3. Висит, висит, болтается,  
Всяк за него хватается. (*полотенце*)
4. Лёг в карман и караюлю  
Рёву, плаксу и грязнулю,  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос. (*носовой платок*)
5. На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру  
И колени оттираю -  
Ничего не забываю. (*мочалка*)



elenaranko.ucoz.ru

О каких предметах идет речь? Попросите ребенка закончить предложения.

**Средство для мытья волос ... (шампунь)**

**Однородная масса для чистки зубов ... (зубная паста)**

**Кусок ткани для вытирания чего-либо ... (полотенце)**

**Средство для мытья рук и тела ... (мыло)**



А теперь проведите с ребенком физкультминутку. Повторяйте движения по тексту

# Физминутка

Кто умеет чисто мыться?  
Кто водички не боится?  
Это – мы, это – мы,  
Это, это, это – мы!

Умываться мы умеем,  
Моем руки, моем шею  
вот так; вот так,  
Чистим зубки  
Вот так, вот так.

Мы помылись, как большие,  
Вот мы чистые какие!  
Посмотри, посмотри!



MyShared

А теперь можно поиграть

## СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ?

Уберите лишнее



The image shows a collection of items for a sorting game. The items are: a blue comb, a gold mirror, a blonde doll in a pink dress, a blue shampoo bottle, a bar of soap labeled 'Soap', a pencil, a red and yellow truck, a toothbrush, a tube of toothpaste, a blue and yellow water jug, a blue towel with a fish and bubbles, and a lamp with an orange shade and a blue base. A vertical purple bar is on the right side of the page.

**Какими предметами  
гигиены ты не  
поделишься даже с  
лучшим другом?**



**Рассмотрите рисунки, какие из этих  
предметов нужны для чистки зубов,  
мытья рук?**





## Игра «что с чем дружит»



Закрепите с ребенком знания о гигиене и чистоте с помощью картинки. Пусть он расскажет вам своими словами, что на ней изображено

**«Помнить нужно всем  
всегда!  
Залог здоровья - чистота!»**

