

УРОКИ МОЙДОДЫРА.

Подготовила
Воспитатель Аминова Н.Ю

Ход беседы.

Предварительная работа:

Чтение детям произведения К.И. Чуковского «Мойдодыр».

Беседа по - прочитанному.

Заучивание отрывков произведения.

Дорогие ребята! Какие вы все красивы, чистые и аккуратные пришли сегодня в детский сад!

Воспитатель: Дети, сегодня к нам в детский сад пришло письмо. Хотите узнать, от кого оно? Но прежде вы должны послушать загадку. В этой загадке постарайтесь определить, кто же вам написал письмо. Слушайте внимательно.

Он умывальников начальник и мочалок командир.

И если вы ленитесь мыться, он будет мылить вас до дыр.

Возьмёт он мыло нежное, душистое, отмоев вас он тщательно и чисто.

Почистит ваши зубки порошком и причешет гребешком.

В. Кто из вас догадался, о ком идёт речь в этой загадке?

Дети: в этой загадке идёт речь о Мойдодыре.

В. Значит от кого пришло письмо? (от Мойдодыра)

Вот послушайте, что он в нём пишет:

“Дорогие мои дети! Я пишу вам письмецо:

Я прошу вас, мойте чаще ваши руки и лицо.

Всё равно какой водою: кипячёной, ключевой

Из реки, иль из колодца, или просто дождевой!

Нужно мыться непременно утром, вечером и днём,

Перед каждою едою, после сна и перед сном”.

В. Как вы думаете, зачем Мойдодыр нам прислал такое письмо?

Д. Для того, чтобы мы мыли руки.

В. Чтобы человек выглядел чистым и аккуратным, ему необходимо соблюдать правила личной гигиены. А что это такое?

- Правильно. Правила личной гигиены – это когда человек следит за чистотой своего тела, лица, рук, зубов, старается не быть замарашкой, но, чтобы не стать замарашкой, надо кое с кем подружиться.

Мойдодыр хочет, чтобы вы сегодня вспомнили о тех предметах гигиены, которыми пользуетесь вы лично и о тех предметах, которыми пользуется вся ваша семья. Ребятки, мы справимся с этим заданием? Расскажем Мойдодыру о предметах личной гигиены?

В. Но прежде, чем рассказать Мойдодыру, мы с вами вспомним, какие предметы относятся к личной гигиене. Я вам загадаю загадки, а отгадку вы должны мне показать.

Воспитатель:

1. Неопрятный коготок превратим мы в ноготок,
чистый и опрятный, и на вид приятный. (Ножницы)

О ногтях

Кто ногтей не чистит,
И не подстригает,
Тот своих знакомых
Здорово пугает.
Ведь с ногтями грязными,
Длинными и острыми
Могут очень просто вас
Перепутать с монстрами.
(Андрей Усачев)

-Почему надо стричь ногти? ? (дети отвечают)

Ногтевая грязь очень вредна в ней скапливаются микробы, и на грязные ногти неприятно смотреть. Ногти любят встречаться с маленькими ножницами и не любят, когда их грызут.

2. Кто наш самый лучший друг, смывает грязь с лица и рук? (вода)

3. Мойдодыру я родня,
Отверни-ка ты меня, и холодной водою
Живо я тебя умою (Кран)

Когда надо мыть руки? (ответы детей): обязательно перед едой, после прогулки, после туалета и когда они запачкаются.

4. Вытирало я, старалось после бани паренька.

Всё помялось, всё промокло, нет сухого уголка. (полотенце)

Что это за предмет?

Д. Это полотенце.

В. Правильно, это полотенце. А полотенце какое бывает? По размеру, а если мы его потрогаем (большое, мягкое, красивое, махровое, пушистое и т.п.).

В. Молодцы! Следующая загадка:

5. Я и гладко, и душисто,

Вашу кожу мою чисто. (мыло)

В. Дети, а какое мыло бывает? (розовое, ароматное, гладкое, душистое и т.п.)

Молодцы! Следующая загадка:

6. У неё с утра дела,

Чистить зубы до бела. (зубная щётка)

В. А зачем нужна зубная щётка?

Д. Зубная щётка нужна, чтобы чистить зубы.

В. Почему надо чистить зубы?

Д. Чтобы сохранить зубы здоровыми, белыми

А если мы с вами не будем чистить зубы, что произойдёт?

Д. Зубки будут болеть.

В. Сколько раз надо чистить зубы?

Д. Два раза в день: утром и вечером.

В. Молодцы! Следующая загадка:

7. Целых 25 зубков для вихров и хохолков

И под каждым под зубком лягут волосы рядком. (расчёска)

В. Расчёска какая бывает? По размеру, по цвету (большая, пластмассовая, синяя, деревянная и т.д.)

Слушайте ещё одну загадку:

8. Резинка Акулинка пошла гулять по спинке.

И пока она гуляла, спинка розовую стала (Губка)

9. Там где губка не осилит,
не домоет, не до мылит,
На себя я труд беру:
Пятки локти с мылом тру
И колени оттираю,
Ничего не забываю. (Мочалка)

10. Лег в карман и караюлю
Реву, плаксу и грязнулю
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос (носовой платок)

В. Чистый носовой платок должен быть всегда в кармане у каждого.

Вот с чем надо всегда дружить: с мочалкой, полотенцем, зубной щёткой, расчёской, носовым платком.

Молодцы, дети, все загадки отгадали правильно. А сейчас я предлагаю вам немного отдохнуть.

Физкультминутка

Рано утром мы проснулись
Потянулись, улыбнулись
Быстро в ванную идем:
Щечки моем, шейку трем
И, потом, почистив зубки,
Дружно завтракать пойдём.
А теперь давайте поиграем.

Д/и “Предметы личной гигиены”

В. Ребята, посмотрите, у меня на столе много вещей - это предметы, которые помогают нам ухаживать за своим телом.

Но есть вещи, которыми может пользоваться только один человек – они называются личные вещи! Этими предметами можешь пользоваться только ты один, нельзя давать их другому человеку, даже если он твой друг, папа, мама или братишка.

Но есть вещи, которыми пользуется вся семья. Ваша задача разделить предметы личного и общего пользования на две группы.

Вы находите предметы на столе и кладёте их в корзинки.

В. А теперь давайте проверим, правильно ли мы разложили предметы по корзинкам, проиграв в игру “Топ- хлопок”.

Если этими предметами пользуется один человек, то вы хлопаете в ладоши, а если вся семья, то вы топаете. Говорить и кричать ничего не нужно. Будьте внимательны. Итак, начинаем.

Полотенце... (хлоп)

Шампунь... (топ)

Мыло... (топ)

Зубная паста... (топ)

Зубная щётка... (хлоп)

Расчёска... (хлоп)

Молодцы! Я думаю, что Мойдодыр был бы доволен вашими знаниями о чистоте и гигиене.

Давайте дадим торжественное обещание, что будем всегда дружить с предметами личной гигиены.

Чтоб в грязнулю и неряху мне не превратиться,

Обещаю каждый день чисто-чисто.....(мыться).

Быть хочу я очень чистой, а не чёрной галкой,

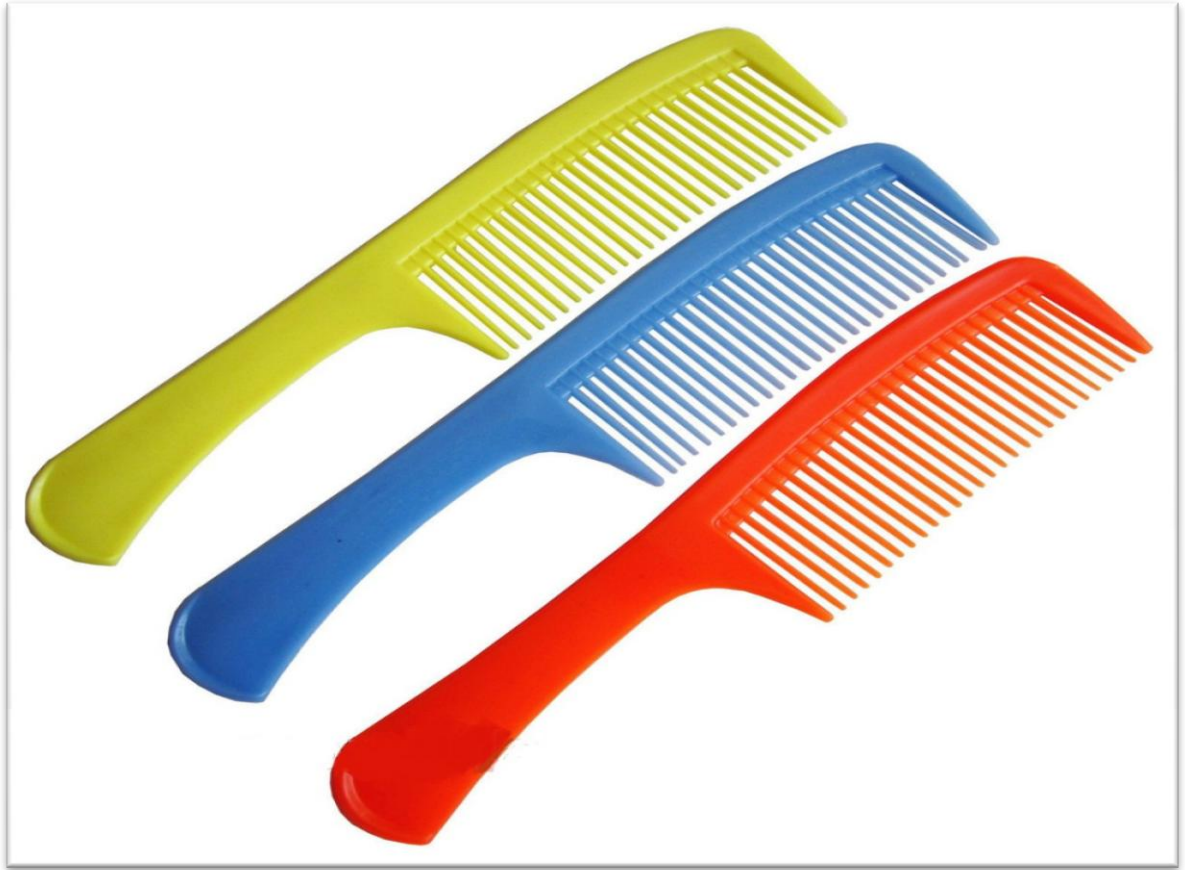
Обещаю я дружить с мылом и.....(мочалкой).

А ещё, два раза в сутки обещаю чистить..... (зубки).

Обещаю всем кругом быть послушным малышом.

Ходить чистым и опрятным, очень, очень.....(аккуратным).

- А от себя я хочу добавить: **запомнить надо навсегда: залог здоровья – чистота!**



Зубная щетка

