

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом МДОУ
Протокол № 1 от 21.02.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 26
О.Н. Корсакова
Приказ № 22 од от 21 02.2022 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №26 «Подсолнушек»
города Волжска Республики Марий Эл**

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №26 «Подсолнушек» города Волжска Республики Марий Эл (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление от 28 сентября 2020г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»), Постановление главного государственного санитарного врача РФ №2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования» (утв. Приказом МО и науки России от 31.07.2020 года № 373).г., учебного плана и Правил внутреннего распорядка муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №26 «Подсолнушек» города Волжска Республики Марий Эл (далее- МДОУ).
- 1.2 Положение регламентирует режим работы и режим занятий МДОУ.

2 Цели и задачи

- 2.1 Упорядочение воспитательно-образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- 2.2 Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3 Режим организации воспитательно - образовательного процесса

- 3.1 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.2 Продолжительность занятий:
для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- 3.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.4 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.5 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4 Режим организации физического воспитания

- 4.1 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года.
- 4.2 Допускается использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, плавание.
- 4.3 В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно - воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы МДОУ.
- 4.4 Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребёнка.
- 4.5 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или физкультурном зале.
- 4.6 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.