

Утверждаю
Заведующий МДОУ № 26
О.Н.Корсакова
«_____» _____ 2023 г

**СХЕМА ЗАКАЛИВАНИЯ ПО МДОУ № 26 «ПОДСОЛНУШЕК»
НА 2023– 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ гр.	Возраст	Виды закаливания		
		Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	
1	(2-3)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	-
3	(3-4)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	Полоскание рта
4	(1.6-2)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	-
5	(1.6-2)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	-
6	(3-4)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	Полоскание рта
7	(4-5)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	Полоскание рта
8	(4-5)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	Полоскание рта
9	(2-3)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	-
10	(5-6)	Воздушные ванны	Ходьба босиком по дорожкам здоровья	Полоскание рта
11	(6-7)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	Полоскание рта
12	(6-7)	Воздушные ванны	Хожжение босиком по дорожкам здоровья	Полоскание рта