

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В НОВЫЙ ГОД, ИЛИ КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ В ПРАЗДНИКИ**

Новый год и Рождество – долгожданные праздники, любимые всеми. Мы искренне надеемся, что они будут радостными и пройдут без происшествий. Чтобы счастливые праздники не были омрачены проблемами, советуем Вам заранее изучить некоторые факторы опасности, которые могут подстергать в Новый год, и избежать их.

### **ОЖОГИ, ПОЖАРЫ**

#### **Меры безопасности:**

- Для украшения интерьера и елки покупать только сертифицированные гирлянды.
- Если зажигаете свечи, вокруг них не должно быть легковоспламеняющихся материалов, а Вы не должны оставлять горящие свечи без внимания.
- Выбор пиротехнических игрушек должен быть очень тщательным и рациональным, а их использование — точно по инструкции, с соблюдением всех мер предосторожности. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
- Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы.

**Также напоминаем, что на территории Республики Марий Эл в период с 26 декабря 2022 г. по 8 января 2023 г. установлен особый противопожарный режим!** В указанный период действует запрет на:

проведение культурно-массовых мероприятий на объектах, имеющих нарушения требований пожарной безопасности, создающих угрозу безопасности жизни и здоровью людей;

применение на объектах отдыха, общественного питания, в культурно-развлекательных учреждениях, в местах с массовым пребыванием людей фейерверков и других видов огневых эффектов;

торговлю пиротехническими изделиями на расстоянии менее 100 метров от границ территорий образовательных организаций.

В целях минимизации рисков, связанных с повышением пожарной опасности в период подготовки и проведения новогодних и рождественских праздничных мероприятий, постановлением администрации города в период действия особого противопожарного режима определены дополнительные требования пожарной безопасности, направленные на защиту здоровья и жизни граждан, имущества от пожаров. В частности, установлен запрет на использование пиротехнических изделий 1-3 классов опасности (за исключением хлопушек и бенгальских свечей) на территориях, расположенных в пределах:

500 метров от границ объектов промышленности и АЗС;

30 метров от границ объектов жилищно-коммунального хозяйства, объектов с массовым пребыванием людей, автомобильных дорог, транспортных средств, линий электропередачи;

30 метров от многоквартирных жилых домов, частных домовладений.

Определены места для применения пиротехнических изделий – пуска фейерверков, салютов: открытая площадка в парке «Машиностроитель» по ул. 107-ой Бригады; открытая площадка между памятником А.С. Пушкину и ж/д линией по ул. Советская; открытая площадка по ул. Дружбы от кольца в сторону парка; открытая площадка от дома № 7 по ул. Лесозаводская в сторону улиц Заречная и Заринская.

**Рассчитываем на понимание необходимости соблюдения требований и мер пожарной безопасности в период новогодних и рождественских праздников, все пункты которых направлены на обеспечение Вашей собственной безопасности!**

### **ПРОВАЛЫ ПО ЛЕДУ**

#### **Меры безопасности:**

- Не выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь, снегопад).
- Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где лед покрыт снегом, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водный объект ручьи и вливаются теплые сточные воды.

• Рыбакам для спасения себя или своих товарищей необходимо брать на зимнюю рыбалку спасалки (два прочных, острых штыря с ручками и длинным шнуром) и крепкую веревку длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.

• Нельзя отпускать детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) одних, без взрослых.

• Не выходить на лед, если на берегу стоит запрещающий знак – выход на лёд в опасных участках: акватория затона р. Волга (Воложка) в районе АО «МЦБК» и залива в районе АО «ВЭМЗ», запрещен и чрезвычайно опасен из-за наличия большого количества промоин!

- Выезд на лед запрещен! Выезд на лед на транспортных средствах допускается только в границах специально оборудованных ледовых переправ! Ближайшая – через р. Волга по маршруту «г.Зеленодольск-пгт.Нижние Вязовые» (на месте паромной переправы в г. Зеленодольск, ул.Озерная, д.1А), работает круглосуточно, ограничение по весу 2,5 т. Помните, за пределами официально организованной ледовой переправы никто не может гарантировать безопасную толщину льда, отсутствие промоин, трещин!

### **ТРАВМАТИЗМ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ**

#### **Меры безопасности:**

- Для зимних прогулок подойдут сапоги с каблуком средней длины или на плоской подошве (платформа всегда предпочтительнее, потому что более устойчива на скользкой дороге).
- Подошва и набойка на каблуке должны быть выполнены из материала, который имеет хорошее сцепление со скользкой ледяной поверхностью и не скользит.
- Во время передвижения по зимнему тротуару, дороге, ступенькам не спешите. Ставьте ногу на всю ступню, а затем уже переносите на неё тяжесть тела.
- На новогодних ледяных горках и аттракционах будьте предельно осторожны, так как велик риск получить различные травмы.

### **ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ**

**Меры безопасности:** выполнять все правила дорожного движения, водителям и пешеходам соблюдать культуру поведения на дорогах. Пешеходы в Новогодние праздники не должны чрезмерно употреблять алкоголь перед выходом на улицу, а водители – воздержаться от употребления алкоголя вовсе.

### **ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И ОБМОРОЖЕНИЯ**

#### **Меры безопасности:**

- Не пить алкоголь перед прогулкой, на прогулке со спутниками часто осматривать щеки друг друга на предмет обморожения – оно проявляется белыми пятнами.
- Одевайтесь адекватно погоде и длительности прогулки. Обязательны теплая обувь, теплые варежки или перчатки, головной убор, непродуваемая верхняя одежда, желательно с капюшоном.
- Если почувствуете, что замерзаете – лучше сразу же зайти в какое-либо помещение и согреться, выпить горячий чай.

### **ШУМОВЫЕ ТРАВМЫ**

#### **Меры безопасности:**

- В клубе или общественных местах находитесь подальше от колонок и акустической системы. Звук в 100 децибел может служить причиной повреждения барабанных перепонок – так называемой шумовой травмы. Такие же последствия могут возникнуть после звука взрывающихся петард где-то неподалеку.
- Если шум в помещении слишком сильный, вставьте в уши обычные наушники или беруши – они помогут сохранить слух.

### **УБЕДИТЕЛЬНАЯ ПРОСЬБА РОДИТЕЛЯМ:**

- строго контролируйте свободное время своих детей;
- не оставляйте малолетних детей дома одних;
- не оставляйте спички, зажигалки в доступном для детей месте;
- лекарства должны храниться в недоступном для детей месте;
- не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и санках) без присмотра взрослых;
- не разрешайте детям гулять в темное время суток, далеко от дома;
- не разрешайте им самостоятельно пользоваться газовой плитой, печью, включать электроприборы, в том числе электрическую гирлянду;
- постоянно повторяйте с ребенком правила безопасного поведения в той или иной ситуации, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. БУДЬТЕ ПРИМЕРОМ! ПОМНИТЕ, безопасность детей – обязанность их родителей! Выучите с детьми наизусть номер «112» — единый номер вызова экстренных служб.

**ЖЕЛАЕМ ВСЕМ СЧАСТЛИВОГО НОВОГО ГОДА БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ!**

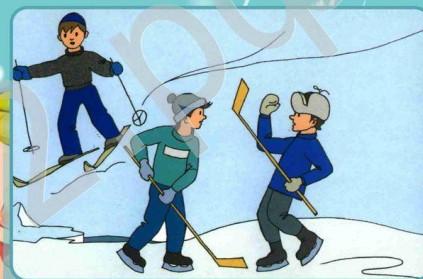
# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА**



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ!**



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛУ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ, ЕЩЕ**



**ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!**



**ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ**

ПРОЕКТ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

ПРОЕКТ БЕЗОПАСНЫЕ ДОРОГИ

## Зима прекрасна, когда безопасна!

Это - крайне **ОПАСНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ!** Зачастую оно заканчивается трагедией!

Управлять данным видом транспорта возможно только при наличии водительского удостоверения соответствующей категории по достижении 16 лет.

Такие горки опасны! Есть риск скатиться с них прямо под колеса движущейся машины!

**ЭТО ОПАСНО!**

**ЭТО ОПАСНО!**

**ЭТО ОПАСНО!**

Перед переходом проезжей части обязательно слезайте с санок, снимайте лыжи и коньки.

Выбирайте для зимних игр места, удаленные или отгороженные от проезжей части.

При отсутствии тротуаров идите навстречу движению транспорта. Оснастите одежду световозвращателями!

# ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге



во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов



не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм



не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

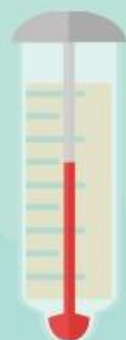
ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом





## Защита от обморожения

### Что чаще всего обмораживают



**75%** Пальцы ног



**25%** Пальцы рук



**5%** Нос и уши

### Что приводит к обморожению



Тесная обувь



Влажная одежда



Физическое переутомление



Голод



### Что делать при обморожении



Выпить горячего чая



Наложить повязку



Обратиться к врачу



### Что нельзя делать при обморожении



Растирать кожу снегом или шерстью



Греть над огнем, под горячей водой или класть грелку



# НОВЫЙ ГОД:

## ИНСТРУКЦИЯ по применению

Накануне новогодних праздников на прилавках торговых точек появляется огромное количество пиротехнической продукции. Петарды, ракеты, «бомбочки», салюты, фейерверки и прочая новогодняя развлекательная пиротехника пользуется большим спросом. А азиатские «умельцы», наводнившие нашу страну дешевой пиротехникой, не обременяют себя вопросами качества выпускаемой продукции.

*Как же обезопасить себя и не отрастить новогодние праздники?*

### ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПОЖАРНЫЙ НАДЗОР РЕКОМЕНДУЕТ:

- при покупке пиротехнической продукции обратите внимание на наличие сертификатов качества. Информация о производителе и товаре должна быть на русском языке;
- на изделиях повышенной опасности должны присутствовать предупреждающие надписи, ограничивающие возраст пользователей;
- приобретайте пиротехнические изделия только в специализированных магазинах или отделах (секциях). Ни в коем случае не покупайте пиротехнику, вызвавшую какие-то подозрения: возможно, она изготовлена в кустарных условиях;
- в точности следуйте указаниям инструкции по эксплуатации изделия;
- при использовании фейерверков обратите внимание на погодные условия (есть ли порывистый ветер). Во избежание пожара не зажигайте салюты, ракеты и петарды на крышах домов, балконах и лоджиях, вблизи деревьев и линий электропередачи.

