

5 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ДОМА



Всем известна поговорка: “Мой дом – моя крепость”. Однако даже дома могут возникнуть непредвиденные ситуации, угрожающие здоровью и жизни человека. Поэтому и взрослым, и детям очень важно знать и соблюдать правила безопасности детей дома.

В памятке представлены 5 основных правил, рассмотрим их подробнее.

1 ПРАВИЛО. ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

- ✓ Любая памятка по пожарной безопасности говорит об осторожном обращении с электроприборами.
- ✓ Ни в коем случае нельзя пользоваться неисправной техникой. Это может привести к задымлению, пожару, поражению электрическим током.
- ✓ Чтобы избежать неблагоприятных последствий необходимо помнить простое правило: уходя из дома, нужно отключать все электрические приборы, кроме холодильника. Если же отсутствие будет длительным, то можно отключить и его, предварительно разморозив.
- ✓ При отключении приборов из розетки запрещается тянуть за шнур, только за вилку!
- ✓ Запрещается пользоваться неисправными или выпадающими из стены розетками, трогать руками оголенные провода.
- ✓ Если произошло возгорание розетки необходимо сразу обесточить помещение. Электрический щиток с рубильником может находиться в квартире или на лестничной клетке. Во втором случае номера квартир написаны около счетчиков. После обесточивания необходимо вернуться к розетке и потушить её, закрыв плотной тканью. Так вы ограничите доступ кислорода к очагу возгорания.
- ✓ При неисправности розеток или электропроводки нужно обратиться к электрику, самостоятельное выполнение ремонта опасно. Неработающие электроприборы необходимо сразу ремонтировать.

2 ПРАВИЛО. БЫТОВОЙ ГАЗ

- ✓ Основная опасность бытового газа – это его утечка. Она может привести к возгоранию или взрыву.
- ✓ С другой стороны, бытовой газ может стать причиной удушья и привести к смерти. Поэтому если вы почувствовали запах газа следует немедленно проветрить квартиру, проверить и закрыть все краны плиты, вызвать аварийную газовую службу.
- ✓ Нельзя включать свет или зажигать спички, чтобы предотвратить возгорание.
- ✓ Для предупреждения утечки бытового газа необходимо следить за исправностью работы газового оборудования, пользоваться им исключительно по назначению, не покидать квартиру при работающей плите.
- ✓ Во время готовки вода не должна заливать конфорки.
- ✓ Запрещено использовать газовую плиту для обогрева помещения или сушки белья.

3 ПРАВИЛО. ПОЖАР

- ✓ Ребенка надо научить, что одна из частых причин возникновения пожаров – баловство с зажигалками или спичками.
- ✓ Категорически запрещается зажигать бенгальские огни и фейерверки, если рядом нет взрослых.
- ✓ В частном секторе существует еще одна опасность – печка. Детям категорически запрещается открывать дверцу печи.
- ✓ Что же делать, если пожар все-таки начался?
- ✓ Необходимо научить ребенка действовать по памятке пожарной безопасности дома:
- ✓ Если пламя небольшое, его можно потушить, накрыв плотным одеялом и залив водой.
- ✓ В случае, если огонь не гаснет, необходимо отойти от него на достаточно безопасное расстояние и вызвать пожарных, если есть возможность, то обратиться к соседям за помощью.
- ✓ Если выход из квартиры отрезан огнем, необходимо сразу вызвать пожарных.
- ✓ Нужно помнить, что дым гораздо опаснее огня, и чаще в пожарах люди гибнут именно из-за дыма. Если в квартире сильное задымление, необходимо опуститься на четвереньки, так как внизу дыма меньше, и пробираться к выходу ползком. Если есть возможность, то нужно смочить ткань, и дышать через неё.
- ✓ При пожаре запрещено пользоваться лифтами, чаще всего они отключаются.

- ✓ Ожидая пожарных нужно стараться сохранять спокойствие, не пытаться прыгать из окон, а по прибытию их слушать и четко выполнять все указания спасателей.

4 ПРАВИЛО. ОСТРЫЕ ПРЕДМЕТЫ, БЫТОВАЯ ХИМИЯ И ЛЕКАРСТВА

Еще один источник опасности – разнообразные острые, режущие, колющие предметы – иглы, ножницы, ножи, вилки. Если мы используем их по назначению, то они не причиняют вреда. Поэтому важно, чтобы такие предметы лежали на своих местах и использовались по своему прямому назначению. Дошкольник должен соблюдать безопасность и при пользовании ножом или иголкой.

Также повышенную опасность представляют лекарства и бытовая химия. Ребенок должен знать, что категорически запрещено употреблять лекарства без назначения врача и без присмотра взрослых.

Уборку необходимо выполнять в латексных перчатках, так как чистящие и моющие средства бывают причиной аллергии. При ухудшении состояния или появлении отека необходимо срочно вызвать врача и проветрить квартиру.

5 ПРАВИЛО. НЕЗНАКОМЕЦ

Как действовать при посещении незнакомца?

По правилам личной безопасности надо посмотреть в глазок и поинтересоваться, кто он и для чего пришел. Разговаривать необходимо через дверь, открывать ее не следует. Если незнакомец представляется сотрудником полиции или иным должностным лицом, он должен предъявить соответствующие документы. Если человек за дверью просит о помощи, надо предложить ему вызвать пожарных, полицию, скорую помощь или газовую службу. Ни в коем случае не надо говорить, что дома нет никого, и не стоит вести долгих бесед через дверь.

Существуют и другие правила поведения детей дома, которые помогут избежать различных неприятных и страшных последствий. К этим правилам необходимо приучать малышей с раннего детства.

- ✓ Они не должны открывать двери незнакомым людям или заходить с ними в лифт, играть с огнем.
- ✓ Всегда нужно закрывать входную дверь, не забывать закрывать краны, опасные предметы нужно убрать в недоступные для ребенка места.
- ✓ Дети должны знать, как действовать в экстренных ситуациях, как вызвать службы спасения.
- ✓ Номера телефонов экстренных служб и сам телефон в доме должны быть на видном и доступном месте.

- ✓ Также можно сделать знаки правил безопасности и повесить возле входной двери.
- ✓ Так, уходя из дома, вы не забудете выключить электроприборы и закрыть окна.
- ✓ Не стоит забывать, что безопасность наших детей в наших руках.
- ✓ И прежде, чем оставлять ребенка дома одного, устройте ему экзамен по правилам безопасного поведения дома.

ЧТОБЫ РЕБЕНОК ЗАПОМНИЛ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА, ПРОЧИТАЙТЕ ЕМУ СТИХИ.

1. Не открывай дверь чужим людям

Коль дверной звонит звонок –
Посмотри сперва в глазок,
Кто пришёл к тебе, узнай,
Но чужим не открывай!
Если нет глазка, тогда
«Кто там?» спрашивай всегда,
А не станут отвечать –
Дверь не вздумай открывать!
Если в дверь начнут ломиться –
То звони скорей в милицию!
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

2. Не разговаривай по телефону с незнакомыми людьми

Если телефон звонит,
Кто-то в трубку говорит:
– Как тебя зовут, малыш?
Дома с кем сейчас сидишь?
И куда же я попал?
Номер я какой набрал? –
Ничего не отвечай,
Срочно маму подзывай!
Если взрослых дома нет,
Не веди ни с кем бесед,
– До свидания! – скажи,
Быстро трубку положи!

3. Будь осторожен с открытой форточкой.

Захочешь форточку открыть –
Старайся осторожным быть:

На подоконник не вставай
И на стекло не нажимай.
Не можешь что-либо достать –
Надёжней взрослых подозвать
И их об этом попросить...
Калекой очень трудно жить!
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

4. Не перевешивайся за перила балкона.

Выйдешь на балкон – так знай:
Там на стулья не вставай!
Это может быть опасно –
С высоты лететь ужасно.
На перила не взбирайся,
Низко не перегибайся –
Будет сложно удержаться...
Ты ж не хочешь вниз сорваться?
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

5. Не разбрасывай вокруг острые предметы.

Если кнопки из коробки
Разлетелись – собери,
Если гвозди на дороге
Ты увидел – подбери!
Эти острые предметы
Не должны быть на полу.
Сам наступишь незаметно
Иль на гвоздь, иль на иглу.
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

6. Не трогай незнакомые предметы.

Есть в квартире много скляночек,
Разных тюбиков и баночек.
В них хранятся средства разные,
Даже иногда опасные.
Кремы, пасты и таблеточки
В рот тащить не надо, деточки –
Отравленье обеспечено
И здоровье изувечено!
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

7. Будь осторожен с кипящей водой.

Не только огонь, но и пар обжигает,
Когда из кастрюли его выпускают.
Так будь осторожен с кипящей водой
И правила эти надёжно усвой:
С кастрюли ты крышку рывком не снимай,
А с краю тихонечко приподнимай
Не там, где стоишь ты, – с другой стороны,
Ведь руки твои пострадать не должны!
В сторону выпустишь пар – и тогда
Не будет опасна в кастрюле вода.
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

8. Не ешь бесконтрольно витамины.

Витамины и вкусны,
И полезны, и важны.
Только помните, друзья,
Их без меры есть нельзя.
Должен доктор рассказать,
Как их нужно принимать.
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)

9. Не ешь незнакомые таблетки.

Все маленькие детки
Обязаны узнать:
Пилюли и таблетки
Тайком нельзя глотать!
Когда вы заболели,
Тогда врача зовут,
И взрослые в постельку
Таблетки принесут.
Но если не больны вы,
В таблетках – только вред!
Глотать их без причины
Нужды, поверьте, нет!
Ведь отравиться можно
И даже умереть!
Так будьте осторожней –
Зачем же вам болеть?
(Г. Шалаева, О. Журавлёва)