

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №26 «Подсолнушек» г. Волжска Республики Марий Эл**

**Консультация для родителей
«Как развлечь ребенка во время карантина»**



Подготовила: педагог-психолог
МДОУ № 26 «Подсолнушек»
Герасимова Е.Н.

Сегодня, когда школы и детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

Самое важное – соблюдать режим дня.

Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

В формировании культурно-гигиенических навыков с использованием потешек, вам поможет <https://mydocx.ru/12-15420.html>

Дети средней группы очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы: «Чему учит сказка?», «О чем сказка?» и т.д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь <http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz>

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Хочу предложить вам ссылку на сайт с интересными опытами <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>

Во время карантина используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком **мультфильмы познавательного характера** <http://babka-praskovia.ru/mult>

Привлекайте ребенка к работе по дому.

Психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т.д.

https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-voznrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm_source=serp

Делайте с ребенком поделки

Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям.

Интересные идеи вы можете найти здесь <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>

Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками <https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается **дневной сон**, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для ребенка? <http://dou-sun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf>

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию?

40 самостоятельных занятий и игр для детей <https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html>

Уважаемые родители!

Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьей. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Советы в условиях борьбы с COVID-19



Исключите или максимально ограничьте контакты детей



Объясните ребенку, что нельзя руками прикасаться к лицу, трогать дверные ручки, перила, кнопки лифта и т.п.



Детям лучше оставаться дома. Не забывайте регулярно проветривать помещение, делать влажную уборку, дезинфицировать предметы и упаковки продуктов



Вернувшись домой, обработайте руки дезинфицирующим средством, снимите одежду, тщательно с мылом помойте руки, прополощите рот, промойте нос



Посещать лесопарковые зоны можно только при условии исключения общения с другими взрослыми и детьми



Не посещайте общественные места, в том числе детские площадки дворов и парков



Надеюсь, данная консультация поможет Вам провести время с детьми с пользой!

С уважением, педагог-психолог Герасимова Е.Н.