

## СТОМАТОЛОГИЯ, МАНИКЮР, ПАРИКМАХЕРСКАЯ...

До сих пор за период развития эпидемии ВИЧ не передался ни в салонах красоты, ни у стоматолога. Это говорит о том, что практический риск заражения в данных ситуациях отсутствует. Обычной дезинфекции инструментов, которую проводят в салонах или у стоматолога достаточно для предотвращения инфекции.

Кстати, ВИЧ содержится в крови, поэтому через расчески или ножницы инфицироваться нельзя, а вот через необработанную бритву при нечаянном порезе – возможно.

## ПРЕЗЕРВАТИВЫ...

До сих пор в СМИ появляются статьи о том, что презервативы пропускают вирусы, что в латексе есть поры, размер которых значительно превышает размер вируса.

На самом же деле свободные копии вируса «плавают» в жидкости организма. И они никак не способны куда-то там просочиться или перепрыгнуть. Презерватив не пропускает жидкость, а значит, не пропускает и ВИЧ.



## Пути передачи ВИЧ хорошо изучены:

- при незащищенном половом контакте,
- при совместном использовании игл, шприцев и другого материала для внутривенного введения наркотиков,
- при переливании крови,
- от матери ребенку при беременности, родах и кормлении грудным молоком.



**В большинстве случаев ВИЧ-инфекция является следствием неправильных поступков самого человека, его слабостей и ошибок. И предотвратить попадание вируса в организм человека достаточно просто.**

*Обращайтесь:*

**ГБУ РМЭ «РЦПБ СПИД и ИЗ»,  
г. Йошкар-Ола, ул. Дружбы, 95.**

**Тел. регистратуры 63-05-80.**

**Телефон доверия 63-00-66.**

**Сайт: o-spide.ru**

ГБУ РМЭ «Республиканский центр  
по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ»

# ВИЧ и как он не передается



**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) передается от человека человеку и вызывает устойчивую инфекцию: в течение нескольких часов с момента инфицирования ВИЧ внедряется в генетический материал клеток человека и остается там до конца жизни.**

ВИЧ не способен размножаться вне тела хозяина. Он не выживает на открытом воздухе и поэтому не может распространяться воздушно-капельным путем или при бытовых контактах.

**ВИЧ не передается в следующих случаях:**

### **РУКОПОЖАТИЯ, ОБЪЯТИЯ...**

Неповрежденная кожа является естественным барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при рукопожатиях и объятиях. А если есть ссадины, царапины, порезы и прочее? Для хотя бы теоретического риска передачи вируса в этом случае нужно, чтобы достаточное количество крови, содержащей ВИЧ, попало в свежую открытую и кровоточащую рану. Вряд ли вы будете пожимать раненую руку, если у вас тоже хлещет кровь. Во всяком случае мы не рекомендуем вам делать что-либо подобное.



### **ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ, ТУАЛЕТ...**

Через одежду, постельное белье, полотенца ВИЧ нельзя заразиться. Даже если на одежду, белье попала жидкость, содержащая вирус, то он быстро погибнет во внешней среде.



### **БАССЕЙНЫ, БАНЯ, ВАННА...**



Обычная обработка (хлорирование) воды убивает ВИЧ. Но даже если бы вирус не был убит, вода уменьшает его концентрацию до степени, исключая вероятность заражения. К тому же опять-таки кожа является надежным барьером от вируса. Единственный способ инфицироваться ВИЧ в бассейне – это заняться там сексом без презерватива.

### **УКУСЫ НАСЕКОМЫХ, ДРУГИЕ КОНТАКТЫ С ЖИВОТНЫМИ...**

Когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососущего насекомого, как, например, возбудители желтой лихорадки и малярии. Поэтому, даже попадая в организм насекомого, вирус не выживает. Домашние животные, кошки, собаки, хомячки, не болеют ВИЧ-инфекцией и поэтому не могут быть переносчиком этого заболевания.



### **КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ...**

Концентрации вируса в слюне недостаточно для заражения. На поверхности неповрежденной кожи человека ВИЧ быстро разрушается под воздействием защитных ферментов организма и бактерий.



### **ПОЦЕЛУИ...**

В реальной жизни, для того, чтобы ВИЧ передался при поцелуе, два человека с открытыми кровоточащими ранами во рту должны долго и глубоко целоваться, при этом у одного из них должен быть не просто ВИЧ, а очень высокая вирусная нагрузка.



Для заражения вирусом иммунодефицита человека через слюну необходимо более двух её литров.

### **«УКОЛЫ» В ТРАНСПОРТЕ, МЕТРО...**



Миф о «зараженных иглах» возник в зарубежных СМИ еще в самом начале эпидемии. В реальности не было зафиксировано не только ни одного случая передачи ВИЧ таким образом, но и ни одного случая попыток кого-то «заразить» с помощью укола иглой. Даже если представить подобную ситуацию, передача ВИЧ в этом случае исключена. Вирус слишком быстро погибает вне организма человека, количество крови, попадающей в этом случае в кровоток ничтожно мало. Если же вам показалось, что вы почувствовали укол в транспорте – не паникуйте, для этого может быть тысяча куда более реалистичных объяснений.